

## جایگاه بهداشت روانی در آیات قرآن

صغری گلمغانی زاده اصل<sup>۱</sup>، علیرضا محمدنیا اورنج<sup>۲</sup>، ملکه گلمغانی زاده اصل<sup>۳</sup>

مقدمه: در قرآن کریم آیات بسیاری وجود دارد که فطرت وجودی انسان و حالات گوناگون روان او را متذکر شده علل و عوامل انحراف و بیماری ها و همچنین راه های تهذیب و تربیت و درمان روان انسان را نشان داده است. به طوریکه می توانیم به کمک حقایقی که در قرآن درباره انسان و صفات و حالات روانی او آمده است، به ترسیم چهره ای درست از شخصیت انسانی راهنمایی شویم و نیز انگیزه های اصلی محرک رفتار انسان و عواملی را که در هماهنگ کردن شخصیت و تکامل و ایجاد بهداشت روانی او تاثیر به سزایی دارند، بشناسیم. روش کار: در این پژوهش، جایگاه بهداشت روانی در قرآن با استفاده از روش تحلیل محتوا و کتابخانه ای مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج: یافته ها نشان می دهد، انگیزه دینداری یک انگیزه روانی است که ریشه فطری در سرشت انسان دارد؛ در اعماق انسان انگیزه ای است که احساس می کند نیازمند آفریدگار و پناه بردن به او است. بحث و نتیجه گیری: قرآن کریم با وجود اینکه کتاب روانشناسی نمی باشد اما راهکارهای شناختی و رفتاری مناسبی برای تأمین بهداشت روانی انسان ارائه کرده است، که ما بایستی با ژرف نگری پیام هایش را دریافت نموده و بدان عمل نماییم. شناخت هر چه بیشتر تاثیرات قرآن در بهداشت روانی انسان ها و ایمان به خدا می تواند ما را در شناخت بهتر قرآن و استفاده بیشتر از محضر آن در درمان بیماریهای روانی کمک کند و راههای جدیدی را در استفاده از وحی الهی بر ما بگشاید، که این امر موجب تأمین بهداشت روانی فرد می گردد. کلمات کلیدی: قرآن، بیمار، بهداشت روان.

۱. کارشناس کتابداری و اطلاع رسانی و کارشناس مسئول سامانه مدیریت اطلاعات تحقیقاتی دانشگاه
۲. مربی، کارشناس ارشد معماری کامپیوتر سخت افزار (عضو هیأت علمی و مسئول فناوری اطلاعات دانشگاه)
۳. مربی، کارشناس ارشد پژوهش هنر، کارشناس مسئول امور فرهنگی و مسئول موزه های استان اردبیل